



**APID-sez. Piemonte in collaborazione
con SPI-CGIL San Salvario e La Casa del Quartiere
ti invitano LUNEDÌ 1 OTTOBRE ore 10,30- 12,30
alla presentazione del laboratorio di**

**DanzaMovimentoTerapia Integrata® per over 55/60 enni,
(anche con e per gli accompagnatori/familiari/caregiver)**

LE DANZE DELL'ETA' FRAGILE

Percorso annuale condotto dalla Dott.ssa M.Patrizia Matrella, Danzamovimentoterapeuta dell'APID,

**che si terrà ogni Lunedì dalle 10,30 alle 12,30, da Ottobre 2018 a Giugno 2019
presso LA CASA DEL QUARTIERE di Via Morgari-Torino
(ingresso gratuito)**

La giornata di prova-presentazione sarà anche occasione per conoscere il valore educativo-riabilitativo-sociale di questa disciplina nell'ambito della SETTIMANA DELLA DANZATERAPIA promossa dall'APID

Vivere con gioia, curiosità, serenità e creatività gli anni che passano è un diritto per ognuno di noi, e si può!

La completezza di questa disciplina ci consente di promuovere uno stile di vita salutare attraverso la conoscenza e la cura di Sé e del proprio corpo per raggiungere un ben-essere globale: corpo, emozioni, mente e anima. con un impatto positivo sulle funzioni cognitive quali

l'attenzione, la memoria, la percezione, la propriocezione, l'orientamento visuo-spaziale e le percezioni sensoriali. Con dolcezza, divertendosi, INSIEME!

Il Movimento che si fa Danza facilita l'incontro con se stessi e con l'altro rispettando le proprie diversità e individualità ed è anche un modo per prevenire e combattere le forme di depressione e di decadimento cognitivo che colpiscono la persona nell'età senile.

Per Info e iscrizioni tel a:

Patrizia Matrella, cell. 3356114880 e/o inviare mail a:pmatrellatras Muda@live.it

Oppure tel alla CASA DEL QUARTIERE al 011-6686772 o allo SPI-CGIL al 011-6508584