



8 MARZO 2021



MEDICINA DI GENERE LA SALUTE DELLE DONNE PER IL BENESSERE DI TUTTI

In questo periodo di pandemia da Covid-19 dobbiamo dare importanza alla tutela della nostra salute, abbiamo pensato quindi di parlare di **MEDICINA DI GENERE**.

Donne e uomini sono fisiologicamente diversi. Una medicina che tenga conto di queste diversità è fondamentale per garantire a tutti un buon livello di salute e di qualità della vita.

LA MEDICINA DI GENERE è quindi lo studio dell'influenza delle differenze biologiche, socio economiche e culturali sullo stato di salute e di malattia di ogni persona.

Solo negli anni '80 del secolo scorso si diffuse la consapevolezza che le donne non ricevevano cure adeguate alle proprie caratteristiche, con gravi disuguaglianze di trattamento.

Nel 1991 Bernardin Hedy, cardiologo statunitense, evidenziò le differenze nella gestione dell'infarto nei due generi. Negli anni successivi si inizia a comprendere come le differenze legate al genere agiscono sull'insorgenza e il decorso di molte malattie e sugli esiti delle terapie.

Nel corso degli anni la situazione si è evoluta e nel nostro Paese e il 13 giugno del 2019 è stato firmato dal Ministero della Salute il decreto con cui viene adottato il **"Piano per l'applicazione e la diffusione della medicina di genere"**, previsto dall'art. 3 della Legge n. 3 del 2018.

Per applicare al meglio questa legge è importante la diffusione nella popolazione di metodi ed interventi per un nuovo approccio nelle diagnosi e nelle terapie. È quindi fondamentale garantire i servizi sanitari territoriali efficienti e rafforzare l'azione dei consultori familiari.

Bisogna affrontare questo momento difficile con estrema saggezza pensando che passerà.

In un'intervista Dacia Maraini (scrittrice) dice:

"È importante non smettere di leggere, di pensare, di dialogare. Bisogna mantenere viva la curiosità verso il presente ed il futuro, conservare le proprie passioni e contare sull'amicizia".